

**Условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе
приспособленных для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями
здоровья.**

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 23.12.2012 г., с СанПиН 2.4.3648 - 20, деятельность по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) направлена на организацию питания, определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул, пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом; прохождение обучающимися (воспитанниками) медицинских осмотров, профилактику и запрещение вредных привычек (курения, употребления алкогольных напитков и пр.), обеспечение безопасности обучающихся (воспитанников) во время пребывания в Учреждении, профилактику несчастных случаев с обучающимися (воспитанниками) во время пребывания в Учреждении, проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Организация занятий осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, в которых четко прописаны объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность занятий, каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность, сон, прогулку.

В Учреждении создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; во всех группах созданы уголки уединения. Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, различных видов гимнастик, имеются дидактические пособия физкультурно-оздоровительной направленности и атрибуты для их проведения.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям созданы оптимальные условия для увеличения их двигательной активности в режиме дня: три занятия по физическому развитию, одно

из которых для детей 5-7 лет организуется на открытом воздухе; подвижные игры, соревнования, физкультминутки, организуются как в помещении, так и на открытом воздухе во время прогулки.

В свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки в группе, оснащенные необходимым оборудованием; спортивное и гимнастическое оборудование.

В летний период на территории Учреждения функционирует «Тропа здоровья», цель которой укрепление здоровья детей с использованием естественных природных факторов (солнце, воздух, вода), все занятия на «Тропе здоровья» проводятся в игровой форме.

Имеется спортивная площадка, которая оснащена необходимым стационарным и выносным оборудованием: яма для прыжков в длину, стойки для натягивания волейбольной сетки, щиты баскетбольные, бум разновысокий, скамейки, рукоход, разновысокие перекладины, башня для влезания, стенка для метания в цель, стенка гимнастическая, кольца баскетбольные.

В группе проводится ежедневный утренний фильтр. Воспитатели опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Один раз в месяц медицинский работник проводит осмотр детей на чесотку, педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

Ежегодно на начало календарного года заключается договор о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников между дошкольным учреждением и районной поликлиникой ГБУЗ «Сакмарская РБ».

Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

Разработаны и реализуются профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;

- наличие в групповых помещениях бактерицидных ламп;
- С-витаминация;
- дыхательная гимнастика;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корректирующая гимнастика;
- физкультурные занятия;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);
- в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по Тропе здоровья;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование. В разновозрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, организации и ведении здорового образа жизни в домашних условиях, в кругу семьи.

